

Половина 2011 года прошла под знаком войны, а не мира. Война, по моему мнению, а совсем не миротворческая миссия НАТО в Ливии, ничего хорошего не сулит, как в своё время и война в Ираке по свержению Саддама Хусейна. Я тогда писал в «ДЭ», что политика двойных стандартов, вбросы «дезы» со стороны США и НАТО – это будущая методика влияния США на все страны мира, не имеющие ядерного оружия. Потом была Сербия, жестокие бомбардировки городов славянского государства и свержение С. Милошевича. ООН, по моему мнению, превратилась в организацию почти полностью поддужную США, поэтому ждать справедливых решений от ООН бессмысленно. Аналитики гадают: кто следующий? Кореец Ким Чен Ир, белорус Лукашенко, иранский президент Махмуд Ахмадинежад? Кого надо раздолбать «Томагавками» и супербомбами? Тема войны, затронутая мной, вроде бы отношения к России не имеет, однако... Однако позиции России в мировой политике таковы, что она не может даже, не вступая в военные конфликты и сохраняя нейтралитет, быть нечастной к принимаемым ООН решениям как член Совета Безопасности этой организации, обладающий правом вето на принятие решений. Даже вне зала заседаний ООН, хочет Россия того или нет, она предопределяет ход событий во многих военных конфликтах в мире. Каким образом? Да разным! Скажем, поставь Россия в Сербию и Ирак и всего по три-четыре комплекса ПВО С-300 (я уже не говорю об С-500), и не борзели бы американ-

НЕ ПОПАСТЬ БЫ В ЛОВУШКУ!

ские натовские асы в небе над Ираком и Сербией и ситуация была бы совсем другой во всём мире. Вот и сейчас внутренняя политика суверенных стран Ирана, Кореи, Белоруссии, Кубы не по нраву Америке. Всем навязывается общество, построенное по американскому образцу. Но образцово ли это общество? – вопрос не однозначный. Нельзя не заметить и того, как делаются попытки Запада оказывать воздействие и на ход политической ситуации в России, и на построение её экономической модели. Опять же, вроде бы живём сами по себе, никого не трогаем, а нам нередко указывают, как и что делать в конкретных ситуациях внутри страны и за рубежом. Я разговаривал с сотнями россиян, и почти никто не одобрил согласие России на принятие решения в ООН о закрытии воздушного пространства над Ливией, переросшее в элементарные бомбометания по невоенным объектам, как способ устранения М. Каддафи и запугивания народа Ливии. Дав согласие на это, Россия впрягла себя в одну упряжку с США и НАТО. Буквально, через пару месяцев, Россия в лице президента в числе 8 держав, приняла «судебное» решение о нелегитимности М. Каддафи, а потом «семёрка» предложила ей быть посредником в ливийских событиях. Мне, как и многим, непонятно – почему «восьмёрка» выступает в роли мирового суда, на каком основании без глубокого анализа юридических коллизий по Ливии выступает на стороне повстанцев. Мол, нужна демократия! А демократия – это подчинение меньшинства большинству... Познакомившись с картой Ливии, показывающей, сколько городов за повстанцев, а сколько за Каддафи, легко обнаружил, что не больше 20–30 процентов территории Ливии на стороне повстанцев, а это значит, что большинство ливийцев за Каддафи. И с какой стати России поддерживать ливийскую оппозицию, многократно меньшую, чем сторонников Каддафи. Нонсенс? А сколько миллионов долла-

ров Россия уже потеряла из-за этого конфликта. По такой схеме можно умиротворить и батьку Лукашенко, и Ким Чен Ира, и Фиделя Кастро, и Махмуда Ахмадинежада, и, как ни странно, даже Россию. У нас ведь тоже есть оппозиция (а в Иране ещё более сильная) и завтра она на деньги наших недругов выведет на улицу купленных россиян-пофигистов, они вступят в противодействие с полицией, ОМОНОм, армией и что? Запад будет диктовать нам, как и что делать, а потом и принуждать нашего лидера к капитуляции, признав его (по образцу действий с Каддафи) нелегитимным? Если всё строить по такой схеме, то диктат Запада неминуем. Младореформаторы не должны попасть в ловушку США и Европы. Нельзя привычную русскую ментальность в форме «одобрямс» применять в общении с Западом. Нельзя, на мой взгляд, одобрять юридически не подтверждённые доказательства, как это случилось в Ираке. Вспомните, США голосили на весь мир об оружии массового поражения у С. Хусейна, а оказалось, что это был повод для агрессии, сварганенный ЦРУ. И кто за эту ложь ответил? Состояние войны (Афганистан, Ирак, Ливия, Сирия и др.) оказывает большое негативное воздействие на мировую экономику. Хотим мы этого или не хотим, рост цен на нефть в мире влечёт за собой рост цен на нефть и энергоносители в России, а это, как цепная реакция, вызывает рост цен на продукты питания, на тарифы ЖКХ и бытовые услуги. Естественно, что лучше от этого россияне жить не будут. Поэтому твёрдая российская позиция в международных делах – гарант от многих негативных явлений в мире. И это мы, россияне, всегда поддержим. А вот пляска под чью-то дудку нам не по душе. Такие вот мы сегодня! Мы не хотим, чтобы наши лидеры попадали в ловушку.

Георгий Зайцев,
главный редактор журнала
«Домашняя энциклопедия для вас»

НАПРЯМУЮ, БЕЗ ПОСРЕДНИКА

ВИКТОР ДЕЙНЕКИН

Расходы граждан на коммунальные услуги реально могут быть снижены при использовании лишь одного из существующих способов управления многоквартирным домом, установленных Жилищным кодексом, а именно – непосредственного управления. Почему? Подумаем вместе.



Разглядеть выгоду

Собственники и наниматели в «непосредственных» домах как потребители заключают договоры на предоставление коммунальных услуг напрямую с коммунальными предприятиями или с уполномоченными ими агентами (посредниками, принимающими на себя статус исполнителей коммунальных услуг). И в первом, и во втором случае абонентами коммунального предприятия являются жители. Это очень важное обстоятельство. Сколько бы ни было посредников между потребителем и коммунальным предприятием, вы являетесь абонентом предприятия, а не посредника. Никаких дополнительных

поборов, ведь тариф для населения учитывает все расходы и все потери коммунального предприятия, включая потери на пути до самой квартиры и плату агенту за посредничество. Риски неплатежей потребителей при этом несет коммунальное предприятие. За неплатежи соседей вы ответственность не несете. Каждый платит только сам за себя. Для работы с непосредственными потребителями – абонентами коммунального предприятия – исполнитель услуги в лице самого предприятия или его агента по закону должен заключить договор с каждым абонентом и использовать при взаиморасчетах показания приборов учета. Учет и распределение общедомовых

расходов при непосредственном способе управления являются предметом договора, заключаемого каждым отдельным абонентом с коммунальным предприятием. Рассмотрим схемы, которые могут применяться в расчетах.

К примеру, в доме установлен общедомовой прибор учета (ОПУ), индивидуальные приборы учета (ИПУ) имеются в части квартир. Потребитель, имеющий ИПУ, оплачивает коммунальную услугу двумя частями: по показаниям своего счетчика и долю расхода на общие нужды по приборам, установленным в местах общего пользования. Ее можно определять по доле общей площади квартиры потребителя по отношению к общей площади дома. Жители квартир, не оборудованных ИПУ, оплачивают услуги по данным общего счетчика за вычетом суммы показаний квартирных. Доля расхода может определяться по числу зарегистрированных либо фактически проживающих в квартире жителей. Вторая часть платежа по общедомовым расходам определяется так же, как и для имеющих ИПУ. Никаких дополнительных расходов потребители при этом не несут.

Общедомовые сети, при помощи которых и оказываются услуги, передаются в аренду коммунальному предприятию. Средства от аренды по решению общего собрания собственников помещений направляются на содержание общего имущества, его ремонт и иные цели.

Напрасно ждем перемен

Управляющие организации обязаны приобретать «коммунальные ресурсы» у «гарантирующих поставщиков» по установленной для юридических лиц цене и выступать в роли «исполнителя коммунальной услуги», не получая за это никакого денежного возмещения, но неся при этом существенные затраты и прямые убытки.

СПРОСИЛИ? ОТВЕЧАЕМ!



Вопрос:

Живем в доме, где орудует жилищно-строительный кооператив. Правление ЖСК сдает подвал нашего дома в аренду под офисы и магазины, за счет чего члены ЖСК платят меньше за коммуналку. А нам, другим жителям дома, таких льгот не предоставлено! Это законно?

Ответ:

Нет, незаконно. Согласно ст. 36 Жилищного кодекса РФ, собственникам квартир принадлежат на праве общей долевой собственности помещения в доме, не являющиеся частями квартир и предназначенные для обслуживания более одного помещения. А именно: **лестничные площадки, лестницы, лифты, шахты, коридоры, технические этажи, чердаки, подвалы, крыши, ограждающие конструкции данного дома, разнообразное оборудование и т. д.** Причем в этой статье речь идет обо всех собственниках квартир – не только о членах ЖСК. Сначала попробуйте вынести на повестку общего собрания жителей (именно жителей, а не ЖСК) вопрос о создании ревизионной комиссии, которая будет контролировать доходы и **расходы** правления от **использования общей совместной собственности**. Вы должны получать такие же доходы от подвала, как и остальные жители. Если на собрании добиться правды не удастся, обращайтесь

в суд с иском о признании вашего права на долю в общей долевой собственности дома.

Вопрос:

Я вместе с сыном прописана и проживаю в собственной квартире в Ленинградской области. Исправно плачу там за коммунальные услуги. Около года назад познакомилась с молодым человеком, у которого в собственности квартира в Санкт-Петербурге. Теперь я часто бываю в городе, по 3–4 дня гощу у него. Но постоянно живу у себя дома в области. На днях моему другу пришла квитанция об оплате коммунальных услуг: управление ЖСК пересчитало плату на двух человек! Это законно?

Ответ:

По общему правилу коммунальные услуги оплачивают граждане, которые зарегистрированы в жилом помещении. При этом неважно, зарегистрирован человек временно или постоянно, так как в соответствии с пн. 12 ст. 155 Жилищного кодекса РФ плата за коммунальные услуги, предоставляемые временным жильцам, вносится нанимателем по соглашению с наймодателем. На практике ситуации, подобные вашей, встречаются достаточно часто. Действия ЖСК незаконны. Вы зарегистрированы и постоянно проживаете в Ленинградской области, в Санкт-Петербурге проживаете как гость. Согласно ст. 153 Жилищного

кодекса РФ, вы обязаны вносить коммунальные платежи по своему постоянному месту жительства. Требуйте перерасчета.

Вопрос:

Моя бывшая жена проживает с двумя разнополными совершеннолетними детьми в однокомнатной неприватизированной квартире. Общая площадь – 33 м², жилая – 25 м². В 2011 г. дом идет под снос. Взамен им выделяют однокомнатную квартиру с такой же общей площадью, но жилая составляет всего 18 м². Правомерно ли такое переселение?

Ответ:

Законодательством **регламентирован размер общей площади жилого помещения, который предоставляется жителям сносимых домов**. Размер жилой площади для таких случаев не установлен. В вашей ситуации возможно несколько вариантов. Либо вам об этом неизвестно, но **квартира жены приватизирована**. Тогда понятно, почему ей дают квартиру той же общей площади, что и сносимое жилье. Это соответствует нормам Жилищного кодекса РФ. Либо в ее **неприватизированной квартире зарегистрирован один человек, но в наличии нет квартир менее 33 м²**. Напомним, что социальные нормы, по которым выдаются квартиры жителям сносимых домов, **устанавливаются на уровне регионов**. Как правило, социальная норма составляет 18 м² на человека. Третий вариант – **чиновники вводят вас в заблуждение**. Зная региональную социальную норму (ее легко найти в местных СМИ) и количество прописанных в квартире человек, вы сможете установить истинное число метров, которые должны быть предоставлены семье.

ЭПИДЕМИЯ БЕЗ ИНФЕКЦИИ

БЕСЕДОВАЛ АЛЬБЕРТ ХИСАМОВ

ПО ОЦЕНКЕ ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (ВОЗ), ВО МНОГИХ СТРАНАХ, В ТОМ ЧИСЛЕ В РОССИИ, ОЖИРЕНИЕ ПРИОБРЕЛО ХАРАКТЕР НЕИНФЕКЦИОННОЙ ЭПИДЕМИИ. БОЛЕЕ 1 МЛРД ЧЕЛОВЕК НА ПЛАНЕТЕ ИМЕЮТ ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ, СТРАДАЮЩИХ ОЖИРЕНИЕМ, СОКРАЩАЕТСЯ В СРЕДНЕМ НА 10 ЛЕТ. А МОЛОДЫЕ ЛЮДИ В ВОЗРАСТЕ ОТ 25 ДО 35 ЛЕТ, СТРАДАЮЩИЕ ТЯЖЕЛЫМИ ФОРМАМИ ОЖИРЕНИЯ, УМИРАЮТ В 12 РАЗ ЧАЩЕ СВЕРСТНИКОВ.

Тяжелые формы ожирения практически не поддаются терапевтическому лечению, поэтому в последние годы все больше тучных людей становятся пациентами бариатрических хирургов. Об этом наша беседа с президентом Общества бариатрических хирургов, членом Международной федерации хирургии ожирения, доктором медицинских наук Юрием ЯШКОВЫМ.

– Юрий Иванович, ожирение – проблема цивилизованного мира, удел экономически развитых стран. Получается, что Россия по количеству тучных людей входит в элитную группу?

– Скорее, приближается к ней. Например, в США число людей с ожирением достигло поистине ужасающих цифр. И у нас в связи с этим речь уже начинает идти о социальной и экономической проблеме государственного уровня. Люди с лишним весом, как правило, страдают сопутствующими заболеваниями, которые вторичны по отношению к избыточной массе тела. Это гипертония, сахарный диабет, синдром остановки дыхания во время сна, болезни суставов, позвоночника, бронхиальная астма, заболевания вен нижних конечностей и другие болезни, обязательным условием лечения которых является снижение веса.

– На каждом шагу рекламируются многочисленные схемы для

быстрого похудения. Существуют ли консервативные методики и препараты, реально способные помочь при ожирении?

– Во всех схемах разобраться очень сложно. Однако сама формула избыточного веса лежит на поверхности: чтобы снизить массу тела, человек должен меньше есть и больше двигаться. Если она выполняется – это гарантия результата, чем пользуются многие учреждения, рекламируя препараты и пищевые добавки, в которых сейчас нет недостатка. Многие из них не сертифицированы в России, из чего они состоят, никто не знает. Но проблема состоит еще и в том, что люди в большинстве своем не способны ломать сложившиеся стереотипы поведения и питания, которые закрепляются с детского возраста.

– Получается, что при тяжелых формах ожирения эффективный результат дает только хирургия?

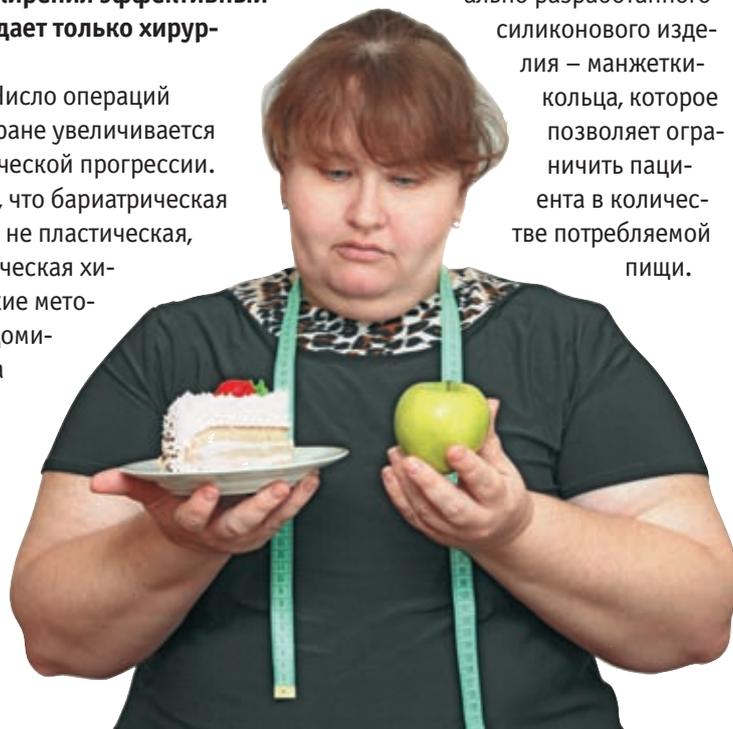
– Это так. Число операций в нашей стране увеличивается в геометрической прогрессии. Подчеркну, что бариатрическая хирургия – не пластическая, не косметическая хирургия. Такие методы, как абдоминопластика и липосакция, к ней не относятся. Самое

простое, что мы можем предложить тем, кто не готов для больших хирургических вмешательств, – это снижение массы тела с применением внутривенных инфузий, которые ставятся на 4–6 месяцев. После того как этот период закончится, возникает достаточно трудная задача удержания результата.

– Если человек сам не в состоянии изменить привычки, то надо менять анатомию пищеварительного тракта?

– Сейчас мы можем предложить 4–5 оперативных методик для лечения ожирения. Они различны по допустимым возможностям, но чем сложнее операция, тем больше она дает шансов на перспективу. К самым простым вмешательствам относится бандажирование желудка. Оно заключается в наложении на верхнюю часть желудка специально разработанного

силиконового изделия – манжетки-кольца, которое позволяет ограничить пациента в количестве потребляемой пищи.



ДОСТУП К СЕРДЦУ ОТКРЫТ

И. КРАСНОГОРСКАЯ

РОССИЯ ЗАНИМАЕТ ПЕРВОЕ МЕСТО В МИРЕ ПО СМЕРТНОСТИ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ. НЕ ЖЕЛАЯ МИРИТЬСЯ С ЭТОЙ ПЕЧАЛЬНОЙ СТАТИСТИКОЙ, ВРАЧИ ПРОДОЛЖАЮТ СОВЕРШЕНСТВОВАТЬ МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ СЕРДЕЧНЫХ НЕДУГОВ. А ПОМОГАЮТ ИМ В ЭТОМ НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ.

О том, какие из существующих методов сегодня являются наиболее эффективными, мы спросили у ведущих российских кардиологов – заведующей кардиологическим отделением Научного центра сердечно-сосудистой хирургии им. Бакулева РАМН, профессора Елены ГОЛУХОВОЙ и заместителя директора Научно-практического центра интервенционной кардиоангиологии, к. м. н. Ирины ЧЕРНЫШЕВОЙ.

– Какие достижения последних лет можно назвать прорывом в кардиологии?

Елена Голухова:

– Если говорить о достижениях последних 10–20 лет, то это внедрение методов коронарографии, которая позволяет не виртуально, а реально оценить состояние сосудов, питающих сердце, ведь их поражение приводит к развитию самых сложных состояний, таких как острый инфаркт миокарда. Стентирование коронарных артерий сегодня также один из самых передовых и мало-травматичных способов лечения: в суженную часть артерии вводится специальная установка – стент, раздвигающий и поддерживающий в расправленном состоянии стенки артерий. Большой прогресс связан с проведением электрофизиологических методов исследования, которые позволяют оценивать состояние проводящей системы сердца.

– Все это новые и неизвестные для многих пациентов методики. Поясните, пожалуйста, в чем, например, заключаются преимущества



коронарографии перед другими диагностическими методами?

Ирина Чернышева:

– Коронарография, или, точнее, коронароангиография, – это рентгеноконтрастный метод исследования, наиболее достоверный способ диагностики ишемической болезни сердца, позволяющий точно определить характер, место и степень сужения коронарной артерии. Контрастное вещество по специальному катетеру вводится через бедренную артерию и с током крови заполняет коронарные артерии, что позволяет их визуализировать. Процесс фиксируется при помощи специальной установки – ангиографа. Результат выводится на монитор, а также помещается в цифровой архив. В ходе коронарографии устанавливают степень и размер поражения коронарных сосудов. Альтернативы этому методу в настоящее время фактически нет.

На сегодняшний день он является «золотым стандартом» в диагностике ИБС. Только после проведения коронароангиографии можно решить вопрос о дальнейшей тактике лечения больного с ишемической болезнью сердца.

– А когда в кардиологии применяются электрофизиологические методы исследования?

И. Ч.:

– Электрофизиологические методы исследования используются для выявления причин возникновения различных нарушений сердечного ритма. Они также позволяют провести коррекцию нарушений (абляция патологических путей проведения) при неэффективности медикаментозной терапии и при угрожающих жизни нарушениях ритма. Благодаря использованию этих методов радикальным образом удалось излечить очень многих пациентов, страдающих приступами сердечбиения.

ТРАНСФОРМИРУЕМАЯ ОДЕЖДА

Все, во что одета женщина, должно работать на целостность облика. Самым популярным останется стиль **casual** – повседневность. Он хорош тем, что с помощью аксессуаров одежду можно быстро трансформировать в клубный или вечерний наряд.



Создавая **вечерний макияж**, будьте осторожны с блестками и перламутром. Помните: блестки могут «разбежаться» по лицу, если ими злоупотребить, и навредить коже, поскольку они сделаны из полиэтиленовой фольги.

Перламутр подчеркивает дефекты

кожи, особенно расширенные поры и мелкие морщинки.

Последний писк – **«смоки-айз»**: дымчатые тени вокруг глаз, напоминающие макияж кинозвезд эпохи модерн. Они подчеркивают цвет глаз, придают им больше блеска и делают взгляд томным.

Помада темного цвета остается атрибутом вечернего макияжа.

В выборе прически нужно следовать единственному правилу – стричься так, как идет. Цвет волос не должен быть однотонным. В моду также входят «стилеты» – ногти с заостренными концами.

ПИРАТСКИЙ СТИЛЬ

ПОПУЛЯРНО ВСЕ – МОРСКАЯ ФОРМА, ЭЛЕГАНТНАЯ ОДЕЖДА ЯХТСМЕНОВ И РОСКОШНЫЙ КУРОРТНЫЙ СТИЛЬ.

Морская тематика – это в первую очередь **цвет: синий, белый, красный и всевозможные их сочетания, а также полосы**. Майки, джемперы и платья на тему тельняшек – лучшая одежда для лета. Еще один хит – **белоснежные брюки клеш**. Также в модном списке миниатюрные жакеты-бушлаты с крупными пуговицами,



белые юбки в складку с контрастной полосой на подоле, широкие брюки на помочах, брюки-корсары

и ветровки с капюшонами. В качестве отделки используют золотые шнуры и цепи, вышитые эмблемы яхт-клубов.

Лучшее дополнение к наряду в таком стиле – **морские аксессуары: шляпка с маленькими полями и полосатой ленточкой, берет ручной вязки, броши с орденскими лентами, плетеные и парусиновые ремни, сумки-планшеты в бело-синей гамме и полотняные тапочки на веревочной подошве**.

Примерьте черно-белую тельняшку с укороченными джинсами, затем подберите узкий черный жакет или кожаный жилет и обязательно повяжите на шею платок с черепами.

БЮСТ В ТОНУСЕ

С. ВИКТОРОВА

КАК СОХРАНИТЬ ФОРМУ ГРУДИ, НЕ ПРИБЕГАЯ К РАДИКАЛЬНЫМ МЕРАМ?

Упругость груди зависит от тонуса мышц, которые расположены вплоть до шеи, образуя своего рода естественный бюстгалтер. Чтобы сохранить красоту этой части тела, забудьте про диеты. При похудении женский организм в первую очередь избавляется от лишнего веса в верхней области – на лице, плечах и, увы, груди. Она просто на глазах уменьшается в объеме и становится менее упругой. Но если вы не можете отказаться от желания похудеть, делайте это максимально медленно, без резких перепадов веса. Для поддержания груди в постоянном тонусе **холодная вода** – средство номер один. Она укрепляет мышцы. Идеальная процедура для груди – **массаж** прохладной струей душа круговыми движениями снизу вверх до самого подбодка. Это придаст груди упругость и улучшит кровообращение. Во время душа или ванны очищайте зону декольте средствами для лица – они более деликатны. Раз в неделю пользуйтесь **мягким скрабом**, он придаст коже гладкость и очистит поры. После водных процедур аккуратно промокните лицо, шею и грудь мягким махровым полотенцем, чтобы не растягивать кожу. Состояние кожи в зоне декольте улучшит применение **кремов для лица** – они более активны, в отличие от лосьонов для тела. Существуют и **спецсредства «для бюста»**, которые повышают эластичность кожи, активизируют регенерацию соединительной ткани

и укрепляют естественный кожный бюстгалтер. Эти



средства помогут сохранить тонус груди во время резкой потери веса или когда вы полнеете.

Все кремы и гели наносите **круговыми, восходящими, поглаживающими движениями**. И обязательно носите подходящий по размеру бюстгалтер. Он не должен оставлять на теле следов, бретельки не должны врезаться в плечи, а жесткий каркас – стеснять движения. И чем больше у вас грудь, тем важнее для нее поддержка. Великолепно укрепляют бюст **плавание и аквааэробика**.

Благодаря сопротивлению воды каждое движение рук эквивалентно отжиманию от пола.

В плавании предпочтительнее брасс, а во время гимнастики в воде делайте движения, в которых участвуют грудные мышцы, расположенные под молочными железами.

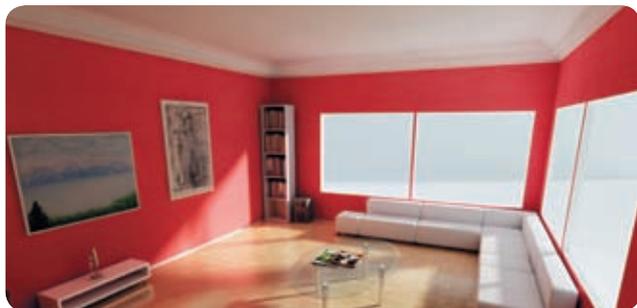
Тренажеры и упражнения с небольшой нагрузкой также укрепят грудные мышцы. Только занимайтесь интенсивно и с маленькими перерывами, что максимально повысит тонус, а значит, сделает грудь более высокой и соблазнительной.

Все перечисленные процедуры надо делать постоянно. Существуют и экспресс-средства. Грудь мгновенно обретет форму, если помассировать ее **кубиком льда**. Контуры бюста станут более сексуальными, если пудрой цвета загара затонировать ложбинку, а светлой – верхнюю часть груди. Но ничто так не украшает, как **балетная осанка** – прямая спина, отведенные назад плечи, близко сведенные лопатки: тогда грудь мгновенно поднимается и обретает девичью форму.

ТАЙНЫЙ ЯЗЫК ОБОЕВ

ЕСЛИ ПО ПРИБЫТИИ ДОМОЙ ВАС ВДРУГ ОХВАТЫВАЕТ УНЫНИЕ, НЕ СПЕШИТЕ ОБВИНЯТЬ ДОМОЧАДЦЕВ, А ПОСМОТРИТЕ, КАКОГО ЦВЕТА У ВАС... ОБОИ.

оттенки присутствовали на стенах и мебели во дворцах знати. Золотистые оттенки неплохи для оформления комнаты, они активизируют деятельность мозга, вызывают интерес к окружающему миру, повышают настроение и же-



Красный

Ярко-красный цвет был одним из основных цветов, использующихся для обоев в «домах терпимости», тогда считалось, что этот цвет способен пробудить страсть даже у тюленя.

Стены ярко-красного цвета обеспечивают эмоциональную «встряску». А вот когда хочется отдохнуть после работы, такой цвет может вызывать раздражение.

Если вы с трудом засыпаете или мучаетесь бессонницей, это может быть действием слишком ярких обоев.

Если вы выбираете обои для детской комнаты, нужно помнить, что красный цвет приносит пользу в небольших количествах только очень медлительным детям.

Синий

Цвета синего спектра пробуждают творчество. Не случайно стены

в центрах духовного развития, как правило, выкрашены в голубой или синий цвет, для того, чтобы посетители быстрее настраивались на возвышенный лад.

Но слишком сильное воздействие этих цветов может привести к тому, что человек будет вести себя неадекватно. Если речь идет о комнате ребенка, то надо помнить, что синий цвет действует угнетающе на нервную систему и при длительном воздействии может вызвать депрессию.

Для ребенка достаточно иметь синие занавески или узоры на ковре в игровой части. Яркий синий цвет может появиться в комнате ребенка только в виде очень небольших вкраплений: синие одеяло, пижама помогут малышу засыпать быстрее.

Желтый

Золотистый цвет ассоциируется с властью: золотисто-желтые

лание общаться. Но вот отдохнуть в ярко-золотистой гостиной будет непросто, поскольку этот цвет вызывает прилив жизненных сил и желание работать.

Если речь идет об обоях для детской комнаты, то нужно учитывать, что у ребенка яркий золотой цвет вызовет желание лидерства. Если золотого цвета будет слишком много, желание лидерства превратится в желание побеждать любой ценой. Ярко-золотого цвета могут быть игрушки или коврик под ногами.

Зеленый

Ярко-зеленый цвет считается успокаивающим, тем не менее, если находиться в комнате с такими обоями постоянно, это приведет к быстрой утомляемости. Расслабиться удастся, а вот с настроением на победу и трудовой день будет сложновато.

КРУПНЕЙШИЕ ДОСТИЖЕНИЯ НАУКИ

Один из крупнейших научных журналов по вопросам естественных наук «Science» составил рейтинг научных открытий за 2010 год и за последнее десятилетие. Прорывом года журнал посчитал создание квантовой машины – миниатюрного устройства, работающего по принципам не классической, а квантовой механики, законам которой подчиняются атомы и молекулы. Открытие действительно важно благодаря широкому применению: от создания сверхчувствительных датчиков силы и малейших колебаний до подтверждения теорий квантовой физики.

К другим научным достижениям этого года относятся: создание живой клетки от искусственно синтезированного генома; расшифровка значительной части генома неандертальцев; разработка вагинального геля, уменьшающего риск заражения женщинами ВИЧ-инфекцией.

Кроме того, журнал провел исследования по самым крупным достижениям науки за последнее десятилетие. Важнейшими названы следующие пункты:

- Открытие «темной материи» генома, функция которой состоит в регулировании работы генов.
- Разработка метаматериала, позволяющего разрушить границы разрешения оптических линз и исследовать новые оптические

эффекты. Благодаря огромной практической пользе метаматериал применим во многих областях физики, техники, астрономии и поэтому может распространить-



ся быстрее, чем китайские авто.

- Разработка новых методов в области космологии, позволивших точно рассчитать соотношение между разными типами материй во Вселенной, и палеонтологии, благодаря которым открыта новая раса (или вид) древних людей.
- Точное доказательство наличия воды на Марсе, находящейся сейчас в замерзшем состоянии, что делает существование жизни на Марсе принципиально возможной.

Эти научные открытия названы важнейшими не только из-за гениальности изобретения, но и благодаря пользе, которую они принесут человечеству.

СНИЖАЕТСЯ ОБЪЕМ ЗНАНИЙ

Согласно результатам исследования, проведенного в нескольких странах мира, в частности в странах Евро-



союза и США, уровень образованности населения из года в год неуклонно падает. Статистика, собранная учеными из колледжа Белойта, показывает, что значительная часть молодых американцев с трудом справляются с прописными буквами, отдавая предпочтение компьютерному набору.

Напомним, что умение писать является одним из факторов развития мелкой моторики, в свою очередь, связанной с развитием речевого центра головного мозга. Подобная деградация наблюдается и у европейских подростков: каждый пятый испытывает затруднение с чтением и письмом, отдавая предпочтение компьютерному набору.

Неутешительные и результаты опроса, проведенного ВЦИОМ.

СПАСИТЕЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ ОТ РАКА



В Финляндии прошел клинические испытания препарат, который может предотвращать заболевания рака желудка и горла. В основе действия этого препарата лежит нейтрализация такого вредного вещества для организма человека, как ацетальдегид. Разработали препарат сотрудники финской биотехнологической компании Biohit.

Капсулы Acetium помогают человеку до начала заболевания и нейтрализуют в организме вещество, которое сам больной организм не может побороть. Если же принимать данный препарат вместе с пищей и алкоголем, то он поможет организму побороть микробы, вырабатывающие ацетальдегид, и предотвратить развитие рака.