

# ОТ ЖКХ НЕ СПРЯТАТЬСЯ, НЕ СКРЫТЬСЯ

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН ОТ 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ» ДАВНО ВСТУПИЛ В СИЛУ, И ЕГО ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ДЕЙСТВУЮТ. ОДНАКО СЛОЖНЕЕ ВСЕГО ЭТОТ ЗАКОН РЕАЛИЗОВАТЬ В СФЕРЕ ЖКХ. ПОДРОБНО ОБ ЭТОМ РАССКАЗАЛ ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА ПО КОММЕРЧЕСКИМ ВОПРОСАМ ЗАО «АККОРД ПОСТ» МИХАИЛ КАРАВАНОВ.

Поставщики коммунальных ресурсов, управляющие организации – ДЕЗы, имеющие базы данных, передают их в абонентские отделы инженерных служб, ГУ ИСы, которые начисляют квартплату, печатают и разносят ЕПД (единые платежные документы). Энергетики, радиоточки, антенны, связисты... Кто только о нас не знает! Это крупные организации. Но ведь есть ТСЖ, ЖСК – юридические лица, они ведут базы на уровне одного дома. Каждый ЕИРЦ печатает ЕПД (Единые платежные документы) самостоятельно на офисном оборудовании. При этом изготовление квитанции намного дороже, чем в промышленных условиях. Скажем, с печатью ЕПД справляются. Но с 1 июля 2011 года возникла необходимость эти платежки закрывать. Варианта два: либо тратиться на конверты, что еще больше увеличит стоимость работ, либо покупать дорогостоящее оборудование для бесконвертного закрытия. ЕИРЦ станут заложниками этого закона: по-старому работать не смогут, а по-новому выйдет накладно для бюджета. Большинство информационных систем, которые сегодня используют органи-

зации (неважно, банковские или коммунальные), сделаны несколько лет назад без учета закона о персональных данных. Понятно, что ГУ ИСы (Государственное учреждение «Инженерная служба») будут выжидать до тех пор, пока жители не начнут массово возмущаться открытыми ЕПД, вывешиванием списков неплательщиков в подъездах. Проверить, соблюдает ЕИРЦ требования закона о персональных данных или нет, может только контролирующее ведомство по жалобе жителя. Любая организация, оказывающая жителям услуги и рассылающая им счета за свои услуги в открытом виде, может серьезно пострадать при проверках. Чаще всего на нарушениях работы

с персональными данными попадают жилищно-коммунальные предприятия. Контроль и надзор за исполнением закона возложен на три организации. Это ФСБ России, которая курирует безопасность персональных данных при их обработке в информационных системах и защиту с использованием средств шифрования. В ведении Федеральной службы по техническому и экспортному контролю (ФСТЭК) находятся сертификация средств защиты, лицензирование деятельности операторов, проверка соответствия баз данных требованиям закона. Основной регулятор в области защиты прав физических лиц – Федеральная служба по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Именно в эту организацию может пожаловаться любой гражданин, получивший после 1 июля

2011 года счет в открытом виде. Безусловно, для жилищных и коммунальных предприятий закон будет «плохим», потому что его соблюдение заставит тратить деньги, что в итоге ляжет дополнительным бременем на плательщиков.



## СЧЕТЧИКИ ПОДОЖДУТ. ПОКА!

РОССИЯНЕ МОГУТ НЕ ТРОПИТЬСЯ С УСТАНОВКОЙ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ГАЗОВЫХ СЧЕТЧИКОВ. ВРЕМЯ, В ТЕЧЕНИЕ КОТОРОГО ВСЕ ГРАЖДАНЕ РФ ДОЛЖНЫ ИМИ ОБЗАВЕСТИСЬ, СУЩЕСТВЕННО ПРОДЛЕНО. СООТВЕТСТВУЮЩИЙ ЗАКОНОПРОЕКТ ПРИНЯТ ГОСДУМОЙ ВО ВТОРОМ ЧТЕНИИ.



Обязательная установка приборов учета газа в жилых помещениях предусмотрена Законом № 261-ФЗ «Об энергосбережении и о повышении энергетической эффективности» от 27 ноября 2009 года. В соответствии с ним все квартиры и частные дома должны быть оборудованы газовыми счетчиками к 1 января 2012 года. Тем, кто не

установил приборы, пришлось бы с нового года платить за газ по повышенному тарифу. Однако в Госдуме обратили внимание на высокую стоимость прибора учета. Покупка и подготовка к использованию обойдется в среднем в **5 тыс. рублей**. Поэтому **срок установки счетчиков продлен до 1 января 2015 года**. Правило также распространяется на подключенные к газоснабжению садовые и дачные дома, право собственности на которые было зарегистрировано после вступления в силу Закона «Об энергосбережении».

## ПРОПИСКА ЗНАЧЕНИЯ НЕ ИМЕЕТ

НАДЕЖДА ЛАРИНА

**Военные пенсионеры смогут получать пенсию вне зависимости от того, имеется ли у них постоянная регистрация по месту жительства. Соответствующее определение на днях вынес Конституционный суд РФ.**



В ситуацию, когда право на пенсию исчезает или вовсе не появляется, попадают многие бывшие военнослужащие. Это те, кто не успел получить жилье, а после отставки вынужден покинуть казенное общежитие. До момента оформления новой постоянной или хотя бы временной регистрации военкоматы пенсию не выплачивают. Такой порядок был закреплен в **ст. 56 Закона «О пенсионном обеспечении лиц, проходивших военную службу»**. При этом штатским в период отсутствия постоянной регистрации пенсию платить не перестают. Конституционный суд РФ обратил внимание на эту несправедливость после жалобы военного пенсионера из Ростова-на-Дону. Судьи постановили, что закон нарушает конституционные нормы, и предписали законодателям внести необходимые поправки. После их принятия бывшие военные, не имеющие регистрации, смогут обращаться за выплатами **по месту фактического проживания**.

# СПРОСИЛИ? ОТВЕЧАЕМ!

## Вопрос:

*Проживаю в неприватизированной трехкомнатной квартире, где вместе со мной «прописаны» трое человек, все совершеннолетние. Но почему-то лишь я один оплачиваю коммунальные услуги за всех – ведь в квитанции стоит моя фамилия. Как можно разделить оплату и обязательно ли для этого обращаться в суд?*

*Чашкин В. В.*

## Ответ:

– Разделить плату за коммунальные услуги и наем жилого помещения, его ремонт и содержание можно на основании ч. 4 ст. 69 Жилищного кодекса РФ и п. 30 постановления Пленума Верховного Суда Российской Федерации от 2 июля 2009 г. № 14 «О некоторых вопросах, возникших в судебной практике при применении Жилищного кодекса Российской Федерации». Причем сделать это можно и без суда, на основании заявления, поданного в управляющую организацию. Но сразу отмечу, что порядок разделения оплаты и, соответственно, счета по платежам еще недостаточно урегулирован, и, скорее всего, судиться все же придется. Разделить оплату можно на всех, по числу проживающих в квартире граждан, или выделить одного плательщика, который будет вносить платежи только за себя одного. Право требовать раздела оплаты принадлежит не только нанимателю, но и всем зарегистрированным в квартире гражданам. Согласно ч. 4 ст. 69 Жилищного кодекса РФ, если гражданин перестал быть членом семьи нанимателя жилого помещения по договору социального найма, но продолжает проживать в занимаемом жилом



помещении, за ним сохраняются такие же права, какие имеют наниматель и члены его семьи. Указанный гражданин самостоятельно отвечает по своим обязательствам, вытекающим из соответствующего договора социального найма. Исходя из указанной нормы, если проживающие в квартире граждане уже не ведут совместного хозяйства и имеют отдельный бюджет, то и вносить оплату за наем жилого помещения и коммунальные услуги, ремонт и содержание жилого помещения каждый может отдельно от других.

Если в квартире сложился порядок пользования жилым помещением, то платежи разделят в соответствии с ним.

Для начала нужно обратиться с заявлениями в управляющую организацию, абонентский отдел ГУ ИС и к наймодателю – ДЖПиЖФ г. Москвы (Департамент жилищной политики и жилищного фонда). Получив письменный ответ, можно готовить документы в суд.

Для искового заявления понадобятся следующие документы: выписка из домовой книги, финансовый лицевой счет, справка об отсутствии задолженности по оплате жилья и коммунальных услуг, копии паспортов истцов.

В суде надо будет доказать факт проживания в квартире нескольких семей и возможность предстоящего раздела. Если просите разделить оплату по комнатам, то готовьте доказательства сложившегося порядка пользования.

Также обратите внимание на положения постановления Пленума Верховного Суда Российской Федерации от 2 июля 2009 г. № 14 «О некоторых вопросах, возникших в судебной практике при применении Жилищного кодекса Российской Федерации», которым разъяснен судебный порядок рассмотрения данных споров. Согласно п. 30, бывший член семьи нанимателя вправе потребовать от наймодателя и нанимателя заключения с ним отдельного со-

глашения, определяющего порядок и размер его участия в расходах по внесению платы за наем жилого помещения и коммунальные услуги,

и коммунальных услуг. Если между лицами, проживающими в жилом помещении по договору социального найма, имеется

документации на проведение работ по перепланировке, переоборудованию, реконструктивным работам на объектах нежилого назначения,



ремонт и содержание жилого помещения. Предложение о заключении такого соглашения может также исходить и от нанимателя.

Споры, возникающие в связи с отказом наймодателя и (или) нанимателя заключить такое соглашение или в связи с недостижением соглашения между сторонами по его содержанию, разрешаются в судебном порядке.

Суд, рассматривая названные споры, вправе, применительно к положениям частей 4, 5 статьи 155, статьи 156 ЖК РФ и статьи 249 ГК РФ, определить порядок и размер участия бывшего члена семьи нанимателя в расходах на оплату жилого помещения и коммунальных услуг исходя из приходящейся на него доли общей площади жилого помещения, с возложением на наймодателя (управляющую организацию) обязанности заключить с бывшим членом семьи нанимателя соответствующее соглашение и выдать ему отдельный платежный документ на оплату жилого помещения

соглашение об определении порядка пользования этим жилым помещением (например, бывший член семьи нанимателя пользуется отдельной комнатой в квартире), то вышеназванные расходы могут быть определены судом с учетом данного обстоятельства.

*Ответы на вопросы подготовили юристы Болдинова М. А., Зеленов М. А., Дубасова А. А., Маркова А. Е. под руководством адвоката Порубиновской В.В.*

#### **Вопрос:**

***Считается ли перенос дверей в квартире перепланировкой?***  
*Яна Немова*

#### **Ответ:**

– Считается. Перенос дверей или закладка новых, изменение параметров проемов – все это относится к перепланировке и требует согласования.

16.08.2005 г. правительство Москвы приняло постановление № 621-ПП «О порядке оформления и выдачи в режиме «одного окна»

по капитальному ремонту, ремонту и покраске фасадов зданий, строений и сооружений, по благоустройству и использованию территории». Этот документ уточнил понятие «перепланировка», определив ее как изменение конфигурации помещения, при сохранении функционального назначения объекта, требующее внесения изменений в техпаспорт помещения и предусматривающее один из следующих видов строительных работ (или их комплекс):

- замена (частичная или полная), демонтаж и установка несущих перегородок;
- устройство и закладка проемов в несущих перегородках, в несущих и несущих стенах;
- устройство и заделка проемов в перекрытиях;
- замена (кроме замены на идентичное) и перестановка инженерного и сантехнического оборудования помещения (не влекущая за собой переоборудования по всему зданию).

# ПРАВИЛА

## ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ СОБСТВЕННИКАМ И ПОЛЬЗОВАТЕЛЯМ ПОМЕЩЕНИЙ В МНОГОКВАРТИРНЫХ ДОМАХ И ЖИЛЫХ ДОМОВ

Утверждены  
Постановлением  
Правительства  
Российской Федерации  
от 6 мая 2011 г. № 354

### I. Общие положения

1. Настоящие Правила регулируют отношения по предоставлению коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных домах, собственникам и пользователям жилых домов, в том числе отношения между исполнителями и потребителями коммунальных услуг, устанавливают их права и обязанности, порядок заключения договора, содержащего положения о предоставлении коммунальных услуг, а также порядок контроля качества предоставления коммунальных услуг, порядок определения размера платы за коммунальные услуги с использованием приборов учета и при их отсутствии, порядок перерасчета размера платы за отдельные виды коммунальных услуг в период временного отсутствия граждан в занимаемом жилом помещении, порядок изменения размера платы за коммунальные услуги при предоставлении коммунальных услуг ненадлежащего качества и (или) с перерывами, превышающими установленную продолжительность, определяют основания и порядок приостановления или ограничения предоставления коммунальных услуг, а также регламентируют вопросы, связанные с наступлением ответственности исполнителей и потребителей коммунальных услуг.

### II. Понятия, используемые в настоящих Правилах, означают следующее:

«внутридомовые инженерные системы» – являющиеся общим имуществом собственников помещений в мно-

гоквартирном доме инженерные коммуникации (сети), механическое, электрическое, санитарно-техническое и иное оборудование, предназначенные для подачи коммунальных ресурсов от централизованных сетей инженерно-технического обеспечения до внутриквартирного оборудования, а также для производства и предоставления исполнителем коммунальной услуги по отоплению и (или) горячему водоснабжению (при отсутствии централизованных теплоснабжения и (или) горячего водоснабжения).

В жилых домах внутридомовые инженерные системы включают расположенные в пределах земельного участка, на котором расположен жилой дом, а также находящиеся в жилом доме инженерные коммуникации (сети), механическое, электрическое, санитарно-техническое и иное оборудование, с использованием которых осуществляется потребление коммунальных услуг;

«внутриквартирное оборудование» – находящиеся в жилом или нежилом помещении в многоквартирном доме и не входящие в состав внутридомовых инженерных систем многоквартирного дома инженерные коммуникации (сети), механическое, электрическое, санитарно-техническое и иное оборудование, с использованием которых осуществляется потребление коммунальных услуг;

«домовладение» – жилой дом (часть жилого дома) и примыкающие к нему и (или) отдельно стоящие на общем с жилым домом (частью жилого дома) земельном участке надворные постройки (гараж, баня

# КОЛОРО-БЛОКИНГ: НОВОЕ В МОДЕ 2011

КОЛОРО-БЛОКИНГ (АНГЛ. COLOR BLOCKING) – ЭТО СРЕДСТВО, ПРИЗВАННОЕ ВОПЛОТИТЬ В ЖИЗНЬ ОСНОВНУЮ ТЕНДЕНЦИЮ НАСТУПАЮЩЕГО СЕЗОНА – НЕ ПРОСТО ЗАГЛУШИТЬ СЕРОСТЬ, А УБИТЬ ЕЕ НА КОРНЮ.



Под этим словом подразумевается разграниченный набор ярких, порой шокирующих цветов. Причем граница между ними проводится очень четко – колористические блоки в одежде явно разделены

(отсюда и название тренда). Первыми на подиум вынесли такое необычное решение модные дома Gucci и Missoni – у них получилось поистине с шиком. Они показали всем, что колор-блокинг позволяет

многое, к примеру, комбинировать броские, насыщенные, возможно, даже люминесцентные цвета. Если вы не чувствуете в себе смелости соединить зеленый, оранжевый и красный, то вам нынешняя мода предлагает разделить любимый цвет на оттенки и реализовать то же самое, не выходя за его рамки. В качестве разделителя широко используются белый и бежевый. Например, классические джинсы с белым поясом, а сверху – шелковая розовая блузка. Этот ансамбль не кажется таким уж экстравагантным, не правда ли? Ну а к такому наряду почему бы не прихватить оранжевый клатч?

В 1921 г. Гуччио Гуччи (Guccio Gucci) открывает во Флоренции фабрику кожаных изделий и небольшой магазин багажных сумок. В течение нескольких лет марка Gucci стала пользоваться успехом у искушенных покупателей по всему миру, которые предпочитали коллекции сумок, чемоданов, аксессуаров, обуви и ремней в стиле конного спорта. Г. Гуччи умер в 1953 году. Его дело продолжили сыновья: Альдо, Васко, Уго и Родольфо.

Тому, что мода на резкое сочетание ярких элементов быстро разошлась по миру, мы обязаны Интернету и фэшн-блоггерам, которые после первого же появления этих веяний на подиумах с ликованием подхватили эту «фишку». Их стараниями идея модельеров была слегка преувеличена – изначально никто не планировал вводить столь радикальные колористические варианты в обиход. Кто знает, как скоро устанем мы от этой пестроты? Но уже доподлинно известно, что и в осенне-зимних коллекциях 2011–2012 многие дизайнеры всю используют подобные сочетания. Так что, возможно, и холода нам предстоит встретить во всех цветах радуги.

# БРИДЫ С НАСТИЛОМ? КЛАСС!



Обычно нитью обвивают три протянутых нити, направляя иглу справа налево. Иногда для брид используют петельный шов, при этом возвращаются назад, к исходной точке, чтобы продолжить выполнение настила до следующей бриды. Чтобы избежать лишних концов нитей с изнаночной стороны, следует сначала обдумать, в каком направлении следует делать настил. После выполнения бриды можно продолжить настил с противоположной стороны. Таким образом, бриды появляются одновременно с контуром узора, чтобы во время второго этапа можно было восполнить недостающие элементы.

Позже, завершая вышивку мотива, следует захватывать бриды, чтобы лучше закрепить их.

**Простая брида.** Выполнение простой обвитой бриды показано на рис. 1. При этом захватываются три нити полотна.

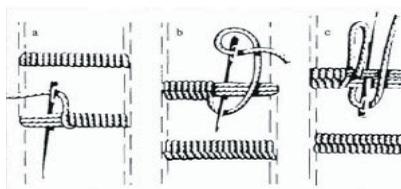


Рис. 1

**Брида, выполненная петельным швом.** Эта брида (рис. 2) тоже захватывает три нити полотна, которые плотно охвачены петельным швом.

**Брида, выполненная штопальным швом.** Для таких брид (рис. 3) требуется четное количество нитей полотна.



Рис. 2

**Сложные бриды.** Чтобы предотвратить появление уплотнений в местах пересечения брид, используют вспомогательные стежки, которые прокладывают крест-накрест тонкой швейной нитью (лучше всего контрастного цвета). При обвитии 3-й и 4-й, а также 5-й и 6-й брид следует вводить иглу в месте скрещения в уже обвитые бриды, чтобы соединение было прочным. В конце оплести вспомогательные нити.

**Паутинка.** На рисунке показано, как сделать паутинку на пяти нитях, заполнив середину. После перештопывания отверстия нити штопки обвивают, как бриды: 1-й, 3-й и 5-й лучи – нить снизу, 2-й и 4-й – нить сверху.

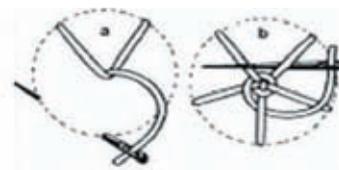


Рис. 3

**Вырезание ткани.** После того как вышиты все контуры, лишние участки ткани (помечены на схемах более темным цветом) осторожно вырезают с изнаночной стороны вдоль выполненных петельным швом краев хорошо заточенными ножницами с острыми концами. Не повредите при этом петельный шов и бриды.

## КОНКУРС «СЕРЕБРЯНЫЕ ПЯЛЬЦЫ»

*продолжается.*

В настоящее время существующий стереотип, что рукоделием занимаются только бабушки, идет вразрез с действительностью.

На самом деле многие современные женщины любят заниматься творчеством и ищут пути самореализации в изготовлении поделок своими руками.

### Ждем от вас:

Поделку, сделанную своими руками, с применением различных техник рукоделия: валяние, вязание, бисероплетение, с использованием декоративных аксессуаров (бисер, пластик, глина, шерсть и др.).

Участников ждут призы – оригинальные произведения искусства.

# БЕЗ СЛЕЗ И АЛЛЕРГИИ

АННА ЖУКОВСКАЯ

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ТАКОВЫ: ЕСЛИ ПИЩА, ТО ОРГАНИЧЕСКАЯ, ЕСЛИ ОДЕЖДА, ТО ИЗ НАТУРАЛЬНЫХ ТКАНЕЙ, ЕСЛИ КОСМЕТИКА, ТО ГИПОАЛЛЕРГЕННАЯ. НО ВСЕГДА ЛИ ЭТО ЯВЛЯЕТСЯ ГАРАНТИЕЙ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ? В ОТНОШЕНИИ КОСМЕТИКИ – НЕТ.



Дерматологи до сих пор обсуждают правомерность использования термина *hypoallergenic* как вводящего покупателей в заблуждение. И ненапрасно: случаи, когда косметика с этой маркировкой вызывает кожную реакцию, не так уж и редки. Но гипоаллергенность на самом деле и не предполагает индивидуального подхода: если крем не подошел кому-то одному, то это не значит, что он не годится другим. Да и в самом термине заложена правда: *hypo* означает «ниже нормы» – и ничего больше.

## Дорогого стоит

Нужно ли говорить, что создание косметики, в состав которой входят исключительно натуральные ингредиенты высокой степени очистки, требует немалых затрат? Во-первых, сырье выращивают или добывают в экологически чистых районах Земли (таких уже, к сожалению, осталось немного). Во-вторых,

очистка искусственных составляющих (красители, отдушки и пр.) требует уникального оборудования. В-третьих, тщательный контроль производства предполагает использование высоких технологий, уровнем не ниже, чем в космической промышленности. И наконец, изобретение оптимальных и безопасных формул консервации натуральных ингредиентов – едва ли не самая серьезная, дорогая и секретная область производства. Разумеется, подобные расходы могут позволить себе не все производители, и поэтому большую безопасность гарантируют косметические бренды с мировым именем, в арсенале которых собственные сырьевые базы, научные и медицинские лаборатории, центры технических разработок и инноваций. Но даже они не могут на 100 процентов гарантировать создание продукта, который никогда и ни у кого не спровоцирует аллергию.

## Все наоборот

Большинство женщин склонны думать, что аллергию вызывают ненатуральные компоненты и консерванты. Это ошибочное мнение. Современные синтетические и консервирующие добавки (парабены) официально признаны безвредными для кожи и здоровья в целом



такой серьезной и требовательной организацией, как FDA (U. S. Food and Drug Administration – Бюро при правительстве США по надзору за оборотом лекарственных и пищевых средств). Самыми мощными аллергенами являются натуральные продукты, которые часто вводят в косметические средства в качестве ингредиентов в виде вытяжек и экстрактов. Поэтому к косметике, содержащей мед, сою, яичный желток, морские водоросли, цитрусовые, эфирные масла, следует относиться с особой осторожностью. Кроме того, эфирные масла под воздействием солнечных лучей могут способствовать развитию фотодерматита. Желательно всегда помнить о том, что в периоды активного солнца не рекомендуется наносить косметические средства (кроме солнцезащитных) на лицо и открытые участки тела непосредственно перед выходом на улицу.

# ОЦЕНИТЕ СВОЙ БРАК

А. СМИРНОВА

УЗНАЙТЕ С ПОМОЩЬЮ НАШЕГО ТЕСТА, НАСКОЛЬКО ВЫ РАЗБИРАЕТЕСЬ В МУЖСКОЙ ПСИХОЛОГИИ.



**1. Муж пришел с работы усталый, раздраженный, на вопросы о том, что случилось, не отвечает.**

**Ваши действия:**

- а) оставляю его в покое;
- б) буду упорно допытываться, в чем дело;
- в) всем своим видом показываю, что меня это обижает.

**2. Муж неожиданно дарит вам огромный букет цветов. Вы улыбаетесь, но про себя думаете:**

- а) «Когда ж ты успел мне рога наставить, родной?»;
- б) «Зачем же тратить столько денег на глупости?»;
- в) «Как хорошо, что он любит меня по-прежнему!».

**3. Вы куда-то идете вместе; вдруг супруг выражает громкое восхищение красотой проходящей дамы. В ответ на это вы:**

- а) резко разворачиваетесь и идете домой;
- б) соглашаетесь: «Да, она ничего»;
- в) замечаете: «Да, она красавица! Но ты ей вряд ли понравишься».

**4. В выходной он будит вас рано, чтобы заняться любовью. Вы:**

- а) уступаете с явным неудовольствием;
- б) с радостью идете навстречу его желаниям;
- в) вспоминаете про неотложные дела и быстро выскакиваете из постели.

**5. Вам очень хочется купить модные туфли, а муж считает, что без этого можно обойтись.**

**Чтобы добиться своего, вы:**

- а) перечисляете все бесполезные покупки, сделанные им за последнее время;
- б) ломаете каблук у старых туфель и торжественно предъявляете супругу;
- в) считаете, что в состояниикупить себе все, что захотите.

**6. Вы в деталях рассказываете мужу некую историю, он вас не слушает. Вы:**

- а) спрашиваете: «О чем ты думаешь?»;
- б) стремитесь поскорее закончить рассказ;
- в) улыбаетесь и заводите игривый разговор.

**7. Хобби нужно вашему мужу, чтобы:**

- а) проводить с вами меньше времени;
- б) отдыхать и переключаться;
- в) не знаю зачем, но что с ним поделаешь?

**8. Несимпатичный вам приятель мужа зачастил к вам в гости.**

**Видя его, вы:**

- а) всеми силами демонстрируете неприязнь;
- б) ведете себя как обычно;
- в) стремитесь понять, что ваш муж в нем нашел.

**ТЕПЕРЬ ПОДСЧИТАЙТЕ КОЛИЧЕСТВО ОЧКОВ**

- 1. а – 3, б – 0, в – 0.
- 2. а – 2, б – 1, в – 2.
- 3. а – 0, б – 3, в – 0.
- 4. а – 1, б – 3, в – 0.
- 5. а – 0, б – 2, в – 3.
- 6. а – 1, б – 2, в – 3.
- 7. а – 1, б – 3, в – 0.
- 8. а – 0, б – 2, в – 3.

**От 1 до 8 очков.** К сожалению, вы не очень хорошо разбираетесь в мужской психологии. Вы часто не понимаете, почему супруг ведет себя так или иначе, но пытаетесь воздействовать на него упреками и обидами, вместо того чтобы попытаться его понять. Возможно, он чувствует себя некомфортно в собственном доме. Но не все еще потеряно. Попробуйте внимательнее относиться к словам и реакциям мужа; почувствовав это, он поймет, что недооценивал вашу способность быть не только женой, но и другом.

**От 9 до 16 очков.** Независимо от вашего супружеского стажа, вы сохранили искренний интерес друг к другу. С другой стороны, ваш брак далек от идеального, так как вы порой склонны делать из мухи слона. В вашей семье возможны непродолжительные периоды отчуждения и непонимания, ведущие к страстным примирениям. Если вы научитесь принимать мужа со всеми его недостатками, вскоре ваш брак приблизится к идеальному.

**От 17 до 23 очков.** Наверное, друзья завидуют вашему мужу, и они правы: так понимать мужчину способна только по-настоящему любящая, чуткая и отзывчивая женщина. Вы хорошо знаете все потребности вашего супруга и уважаете его как личность. Вы никогда не давите на него, и поэтому он свободно обсуждает с вами все проблемы. Конечно, время от времени вы играете на его слабостях, чтобы получить от него то, что вам хочется. Но вы умеете делать это так, чтобы не навредить отношениям. Вы могли бы написать книгу «Секрет идеального брака».

– **Нонна, скажите, какие чувства испытывает женщина с рождением второго ребенка?**

– Другие, нежели при рождении первенца. Женщина расставляет приоритеты в отношении жизни по-другому. Если раньше для меня на первом месте была профессия, то сейчас – семья. Каждый день в развитии нашего Илюши происходит что-то новое, я стараюсь не пропустить это. С Настей, к сожалению, я очень многое упустила, поэтому стараюсь наверстать все с Илюшей. Я очень жалею и даже чувствую себя в чем-то виноватой перед Настей, потому что не смогла принять активного участия в ее детстве. А оно так необходимо ребенку, ведь многое в его характере складывается именно в младенческом возрасте.

– **А Саша изменился с момента появления Илюши?**

– Для Саши это первый ребенок. Я уж не знаю, каким он был раньше и каким он стал, но могу сказать, что как отец он просто замечательный. Есть мужчины, у которых либо присутствует ген отцовства, либо его нет. Вот, допустим, как у Настиного отца, у которого этот ген отсутствует напрочь. У Саши он просто развит. Так что Илюше очень повезло с отцом.

– **Настя общается со своим отцом?**

– Очень редко. Один-два раза в год.

– **Редкость их общения продиктовано вами или самой Настей?**

– Ни мной, ни Настей. Это не нужно ее отцу.

– **Вторая влюбленность женщины по силе и энергетике очень отличается от первой?**

– *(Задумывается)*. Во-первых, кто вам сказал, что Саша – моя вторая любовь? Я вообще не считаю нужным говорить, какая у меня по счету любовь. Могу сказать о разнице любви девушки и женщины. В 17 лет, когда у тебя еще



НОННА ГРИШАЕВА:

«ДЛЯ МЕНЯ САМОЕ  
ГЛАВНОЕ – ЭТО МОИ ДЕТИ»

Она многолика, но всегда узнаваема. Ее лукавый взгляд миндалевидных глаз и искрометный юмор знакомы каждому телезрителю. Нонна Гришаева любит и умеет удивлять публику. Ее появления на экране ждут с нетерпением, потому что она всегда вся такая внезапная...

нет детей, ты любишь абсолютно, можешь за любимого отдать жизнь, не задумываясь. Вот тогда я любила так. Сейчас любовь осознанная. Я прежде всего мать,

и для меня самое главное – это мои дети. И я не могу отдать жизнь за любимого, как в 17 лет, потому что у меня есть детки. Это разное качество любви.

# ЦАРСКИЕ ДЕЛИКАТЕСЫ

В РОССИИ ЦАРИЦЕЙ ОСЕНИ ПРИНЯТО СЧИТАТЬ ТЫКВУ, ВО ФРАНЦИИ ЭТО ВРЕМЯ ГОДА В СОЗНАНИИ ЛЮДЕЙ ПРОЧНО СВЯЗАНО С КАШТАНАМИ: ИЗ НИХ ГОТОВЯТ ПЮРЕ, ИХ ПЕКУТ, ВАРЯТ, ИМИ ФАРШИРУЮТ КУР И ИНДЕЕК.

Но не думайте, что мы опоздали: и тыквы, и каштаны у рачительных хозяев хранятся по полгода. Именно поэтому русские и французские рецепты царских блюд предлагаются вашему вниманию.

## **Каштаны в томатном соусе**

*150 г каштанов, 1 морковь, по 20 г петрушки, сельдерея и репы, по 50 г соуса, бульона или воды, корицы, гвоздики.*

Очищенные ядра каштанов залить томатным соусом, добавить столько же бульона или воды и тушить 20 минут.

После этого положить нарезанные мелкими дольками, слегка поджаренные овощи, корицу, гвоздику, посолить и тушить еще 20 минут.

## **Каштаны тушеные**

*200 г каштанов, 25 г сельдерея, 50 г бульона, 15 г сливочного масла, 50 г соуса, мускатный орех.*

Очищенные ядра каштанов залить мясным бульоном, добавить нарезанный соломкой и спассерованный сельдерей, соль и тушить до мягкости в течение 30–40 минут в кастрюле, закрытой крышкой, на слабом огне.

Готовые каштаны залить красным соусом, заправленным мускатным орехом, и прокипятить.

## **Каштаны, тушенные с яблоками**

*100 г каштанов, 100 г яблок, 15 г сливочного масла, 10 г сахара.*

Очищенные от кожуры и кожицы каштаны залить кипятком и тушить с небольшим количеством воды в закрытой посуде до готовности. Затем добавить сливочное масло, сахар, яблоки, очищенные от кожицы и семян, нарезанные тонкими дольками, и продолжать тушить, пока яблоки не станут мягкими.



## **Пудинг из тыквы**

*150 г тыквы, 20 г манной крупы, яйцо, 50 г молока, 20 г сливочного масла или маргарина, сахар, изюм, 50 г соуса.*

Подготовленную тыкву нарезать мелкими кусочками и припустить с молоком и маслом, добавить манную крупу и варить до готовности. Положить яичные желтки, изюм, сахар, соль, добавить взбитые яичные белки и аккуратно перемешать. Уложить в формы, смазанные маслом, и варить на пару или запечь в жарочном шкафу. Готовый пудинг вынуть из формы.

При подаче на стол полейте пудинг молочным или сметанным соусом.

## **Тыква в соусе**

*250 г тыквы, 10 г сливочного масла, 50 г соуса, зелень.*

Тыкву, очищенную от кожуры, разрезать вдоль на части, удалить семена и волокна, нарезать небольшими кубиками и припустить, добавив немного воды и масла. Из тыквы слить жидкость и выпарить ее на две трети, затем добавить молочный соус и заправить готовую тыкву, осторожно перемешав ее.

При подаче тыкву выложить на блюдо, посыпать зеленью петрушки или укропа.

## **Тыква тушенная**

*250 г тыквы, 50 г молока, 20 г сливочного масла, 10 г кукурузных хлопьев, корица.*

Очищенную тыкву нарезать кубиками и припустить, добавив немного молока и масла. Добавить корицу, по вкусу посолить и тушить до готовности.

При подаче посыпать кукурузными хлопьями.

## **Тыква, запеченная с яйцом**

*200 г тыквы, 1 яйцо, 50 г молока, 25 г сливочного масла, 5 г муки, перец, укроп.*

Обработанную тыкву нарезать кусочками, посыпать перцем, запанировать в муке и жарить на масле до готовности, затем положить на сковороду и залить яйцом, смешанным с молоком. Запечь в жарочном шкафу.

При подаче посыпать укропом.

## **Тыква в масле**

*250 г тыквы, 20 г сливочного масла, 5 г сахара.*

Тыкву нарезать дольками. Припус-