

В номере:

Уроки российской Фемиды

Страшная банковская тайна... 2
Ой вы, цены на лекарства!... 3
Налоговый вычет!... 4
Имущественный вычет на покупку жилья... 5
Без риска для кошелька... 6
Ваш вопрос — наш ответ... 7

Живите долго

Почечные страдания... 8
Гриб-целитель... 9
Липовая терапия... 10

Зеленый целебник

Волшебные травы... 11

Сам себе стилист

В поисках совершенства... 12
Стильные мелочи для волос... 13
Удлините ваши ноги... 14

Будь красивой

Косметика для доши... 15
Ножки требуют заботы... 17
Перед предстоящим отпуском... 18

Мир вашего дома

Базовые потребности партнеров... 19
Отстраненные дети... 21

Истории из жизни

Урусвати — Елена Ивановна Рерих... 22

Кроссворд... 24

Тест

Благоприятные часы работы... 25

Гость журнала

Верка Сердючка:
«Есть свобода, когда ты никому ничего не должен»... 26

Светская хроника

У Ефремова будет Любовь!... 29
Орбакайте и Земцов разводятся... 29

Смеяться, право, не грешно!... 30

Песня

«Мы на лодочке катались»... 31

Читалка «ДЭ»

Исаак Бабель. Миниатюры
И. Пан Аполек... 32

Самодел

Садовые трельяжи... 33
Садовая мебель... 34

Четыре угла

Ширма как арт - объект... 35
Сотвори любимый уголок... 36

Разносолье

Рецепты доктора Лето... 37

О братьях наших меньших

Перевозка рыбок... 39

Гороскоп на июнь 2010 года... 40-41

Плодородье

Дачные работы в июне... 42
Горох в малиннике... 43

Автосалун

Чтобы не заносить «хвосты»... 44
Солнечное затмение... 45

Мозаика

Пять советов счастья... 46
Щедрым везет в любви... 47
Разговор с самим собой... 47



Страшная банковская тайна

*Недавно Центробанк объявил, что вклады населения достигли рекордных в истории 7,67 трлн рублей. Это значит, что доверие народа к банкирам вернулось. Но, что интересно, сами финансисты пока не спешат навстречу клиентам с распротертыми объ-
ятями.*



мы перейдем психологический важный рубеж — их будет меньше тысячи.

Что это означает для рядового вкладчика? Первое: с надежностью системы все не так гладко. Второе: нужно готовиться к тому, что в нынешнем году начнут лопаться достаточно крупные банки. Дело в том, что ЦБ РФ не собирается до бесконечности смотреть на нынешнюю ситуацию сквозь пальцы. Поэтому в 2010 году поблажек не будет — наоборот, государство ужесточит требования. По прогнозам экспертов, в результате число банков уменьшится еще на 80–100 штук.

Ряды все реже

Отношения населения с банками — очень простые. Как правило, человек приходит в банк, чтобы либо дать ему деньги под процент, либо попросить в долг. Поэтому возникают три ключевых вопроса: выгодно ли сейчас держать деньги на вкладах? Насколько это надежно? Легко ли взять кредиты и насколько это дорого?

Начнем с надежности. На днях заместитель председателя ЦБ РФ Геннадий Меликьян раскрыл страшную банковскую тайну. По его словам, если бы в прошлом году финансовые власти безукоснительно следовали собственным правилам, пришлось бы лишиться лицензий на работу с вкладами населения минимум 49 кредитных организаций. Среди них — немало известных. Но в разгар кризиса никто не хотел раздувать пожар, поэтому надзорный орган повременил с карательными мерами. Напомним, что в 2009 году главный надзорный орган — Банк России — и без того основательно почистил поляну. Он отозвал лицензии у 44 банков. В результате сейчас в стране осталось 1009 банков, и нет сомнений, что к концу 2010 года

Не будем показывать пальцем, какие именно закроют, тем более что любой клиент может сам определить, насколько надежен его банк. Достаточно вооружиться нормативами ЦБ РФ и изучить банковскую отчетность, которая всегда выложена в открытый доступ. Если совсем просто: весь прошлый год многие банки сознательно занижали реальный размер просроченных кредитов. Когда правда вскроется, эти банки автоматически окажутся за чертой отсечения.

Утешить тут можно тем, что клиентам, у которых на счету лежит меньше 700 тыс. руб., беспокоиться не о чем. Как известно, эта сумма застрахована государством, и система возврата вкладов из прогоревших банков работает без сбоев.

Рука Центробанка

Второй важнейший вопрос: выгодно ли держать деньги на вкладах? Ответ таков: в нынешнем году депозиты в рублях перестали приносить заметную прибыль. Судите сами: по данным ЦБ РФ, в марте десятка крупнейших банков снизила максимальный размер процентных ставок до 10,39 процен-



та. Дальше будет еще меньше: практика показывает, что с начала года каждый месяц ставки падают на 0,5–1 процент. Это значит, что, как и до кризиса, проценты по вкладам скоро перестанут покрывать даже инфляцию.

Третий ключевой вопрос: что происходит с кредитами? Спрос на них огромный: как показало исследование Национальной банковской ассоциации, потребность населения в займах, особенно в наличных рублях, сейчас выше, чем до кризиса.

Но раздавать деньги никто не спешит. По данным Банка России, за прошлый год «розничный кредитный портфель» — то есть объем средств, выданных банками населению, сократился на 11 процентов. Ставки остаются драконовскими: без справки о доходах, потребительские кре-

диты и займы на неотложные нужды дают в среднем под 50–68 процентов годовых. Со справкой ненамного легче: кредит обходится не менее чем в 30 процентов годовых.

Ясно, что обращаться за таким дорогим займом можно только от очень большого отчаяния. Когда ситуация изменится к лучшему?

С одной стороны, в ближайшие месяцы перемен не предвидится. С другой стороны, ближе к концу года ставки по кредитам обязательно понизятся. Иначе и быть не может, потому что в любой нормальной экономике стоимость кредитов привязана к ставке рефинансирования ЦБ. А эта ставка сейчас лежит на дне. Центробанк постоянно снижает ее с весны прошлого года.

Константин Гурдин

Ой вы, цены на лекарства!..

Станут ли дешевле лекарства?



Депутаты Госдумы во втором (основном) чтении приняли законопроект «Об обращении лекарственных средств», согласно которому в России вводится госрегулирование цен на лекарства из перечня жизненно необходимых и важнейших препаратов (40 процентов от всех зарегистрированных в РФ). Но что от этого изменится?

У нового закона, по свидетельству экспертов, есть свои плюсы и минусы. Безусловные достоинства: во-первых, отменяется продажа препаратов, предельная отпускная цена на которые не была зарегистрирована; во-вторых, лечебные учреждения с 1 сентября 2010 года смогут закупать медикаменты непосредственно у производителей по более низким ценам, без посредников; в-третьих, в удаленных поселках и деревнях фельдшерам разрешено заниматься продажей лекарств.

А теперь о минусах. Ответственность за контроль над наценками на жизненно важные препараты (ЖНВЛС) документ возложил на регионы. До сих пор, напомним, они были наделены правом регулировать цены на весь лекарственный ассортимент. Что и делали как им вздумается. Депутаты решили нарушить «традицию»,

но при этом не пожелали указывать предельную стоимость лекарственных средств на упаковках, хотя такая мера, по мнению члена Комитета Госдумы по охране здоровья Олега Куликова, могла бы способствовать эффективной борьбе с произволом негосударственных аптечных сетей.

Не поддержало интересные предложения и Минздравсоцразвития, поскольку «стоимость одного и того же препарата в регионах может быть разной, в зависимости от транспортной доступности». Глава ведомства Татьяна Голикова пояснила свою позицию: «Информацию о стоимости препаратов из перечня жизненно необходимых пациенты впредь будут находить в Интернете или специальных брошюрах, которые вскоре получают все аптеки страны».

Председатель Комиссии Общественной палаты по социальным вопросам и демографической политике Елена Николаева считает, что «перегибы» на местах всегда возможны, поэтому необходимы жесткие механизмы контроля и обратной связи. «Контроль должен быть как со стороны государства, — говорит Николаева, — так и со стороны общественных организаций, ведь ни один чиновник не сможет разобраться в ситуации до мелочей.

Регулирование наценки на жизненно важные лекарственные средства — лишь первый этап формирования цивилизованного рынка медпрепаратов. По данным Росздравнадзора, зарегистрировано 3,7 тыс. отпускных цен лекарств из необходимых 5 тыс. Отмечены и попытки регулирования местных цен не только на ЖНВЛС, но и на все лекарства вообще. При этом не выработаны критерии, на основании которых устанавливаются наценки. Нужны четкие методики ценообразования. Для жизненно необходимых лекарств Росздравнадзором и Минздравом они подготовлены, но для остальных препаратов — нет. Пока попытка регулировать наценки на все препараты подряд напоминает не просто бег впереди паровоза, но еще и по непроложенным путям».

В законе, одобренном депутатами, нет ни слова и об обороте контрафактных, недоброкачественных лекарственных средств, и о полномочиях Росздравнадзора по расследованию и отзыву лицензий, кроме положений о нарушениях в регистрации цены. В общем нареканий много, но, несмотря на это, документ принят и с 1 сентября 2010 года подлежит исполнению.

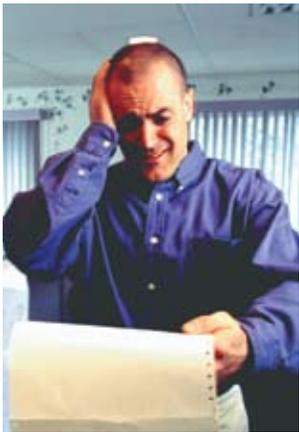
Анна Бессарабова



Государство вернет часть уплаченных налогов

Имущественный вычет на покупку или постройку жилья был увеличен с 2008 года. И на руки можно получить до 260 тыс. рублей.

Вычет — дело добровольное



Обычно, перечислив, кто должен отчитаться о доходах обязательно, налоговые начальники добавляют: «Другие граждане могут подать декларацию по желанию». Но с чего это вдруг у нас с вами такое желание должно возникнуть?! Только для того, чтобы получить так называемый вычет. Ведь если вы в прошлом году потратились на учебу — свою или детей, лечение или, что особенно приятно, несмотря на кризис,

обзавелись жильем, согласно Налоговому кодексу, можете претендовать на возврат части уплаченного налога на доходы.

Новшество, которое действует с 2010 года: социальный вычет можно получить еще и в том случае, если вы решили делать взносы на накопитель-

ную часть пенсии в рамках госпрограммы финансирования пенсий.

А при платном обучении налоговый вычет могут получить не только родители студента в возрасте до 24 лет, который учится очно, но и его брат или сестра (если они оплачивают его учебу).

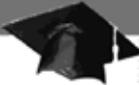
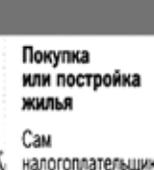
Раньше по каждому поводу социальный вычет нужно было оформлять отдельно — например, если вы платите за обучение детей, пользовались услугами платных медицинских клиник или покупали жизненно важные лекарства, делали взносы по пенсионному обеспечению родителей, то по всем этим тратам требовалось подавать отдельные пакеты документов, по каждому виду трат были установлены предельные суммы, подлежащие возмещению. Но с недавних пор социальный налоговый вычет оформляется одним пакетом. Понять, что это означает, легче всего на примере.

Допустим, в прошлом году вы заплатили за свое второе высшее образование 25 000 рублей. Еще 37 200 рублей были потрачены на лечение мамы

в платной клинике, помимо этого, покупка лекарств для нее обошлась в 5700 рублей. Плюс 54 000 рублей было перечислено на накопительную пенсию по программе государственного финансирования пенсий — своей и супруги. Итого семейная «социалка» за год потянула на 121 900 рублей. Вы можете претендовать на возврат 13 процентов от этой суммы (ставка налога на доходы физических лиц). То есть получается $121\,900 \times 13\% = 15\,847$ рублей. Однако Налоговым кодексом РФ установлено, что максимальная сумма для социального вычета — 120 000 рублей. Значит, максимум, что можно получить, — 15 600 рублей.

При этом, если вы платите еще и за образование детей, то дополнительно можно предъявить к вычету до 50 000 рублей, уплаченных за обучение каждого вашего ребенка. Получается, что максимальная сумма, которую можно получить на руки, составит 6500 рублей ($50\,000 \times 13\%$) за каждого ребенка.

Также если вам или вашим близким родственникам понадобилось особо дорогое лечение, то возмещение производится исходя из фактических затрат без всяких ограничений. Перечень — что относится к видам особо дорогого лечения — утвержден постановлением правительства.

Оформляем налоговый вычет						
На что потрачены деньги	 Образование	 Дополнительные (добровольные) взносы*	 Лекарства	 Платное лечение	 Платное образование детей	 Покупка или постройка жилья
Кто имеет право на выплаты	Сам налогоплательщик (любая форма обучения)	Сам налогоплательщик, его родители, супруг и дети-инвалиды	Сам налогоплательщик, его родители, супруг и дети до 18 лет	Сам налогоплательщик, его родители, супруг и дети до 18 лет	Дети налогоплательщика до 24 лет (только очная форма обучения)	Сам налогоплательщик
Сколько можно вернуть	Если вы потратились на все эти цели или хотя бы одну из них, максимальная сумма вычета - 15 600 рублей. <i>(Подробнее - смотрите пример в тексте.)</i>				До 6500 руб. на каждого ребенка	До 260 000 руб.
Какие нужны бумаги	Декларация о доходах, заявление, справка из образовательного учреждения, копия договора с ним, копия лицензии образовательного учреждения <i>(если данные о ней не указаны в договоре)</i> , квитанции об уплате денег	Декларация о доходах, заявление, копия договора с НПФ или страховой компанией, копии свидетельства о рождении или свидетельства о браке <i>(если вычет оформляется по страхованию членов семьи)</i> , копии платежей или квитанции об уплате денег. Если взносы по добровольному финансированию накопительной пенсии перечисляет работодатель, - справка о перечисленных суммах	Декларация о доходах, заявление, рецепт лечащего врача со штампом «Для налоговых органов», платежный чек, копии свидетельства о рождении или свидетельства о браке <i>(если вычет оформляется за лечение членов семьи)</i>	Декларация о доходах, заявление, справка об оплате медицинских услуг, копия платежки или квитанция, копия договора с лечебным учреждением, копия лицензии учреждения <i>(если данные о ней не указаны в договоре)</i> , копии свидетельства о рождении или свидетельства о браке <i>(если вычет оформляется за лечение членов семьи)</i>	Декларация о доходах, заявление, справка из образовательного учреждения, копия договора с ним, копия лицензии образовательного учреждения <i>(если данные о ней не указаны в договоре)</i> , квитанция об уплате денег, копии свидетельства о рождении	Декларация о доходах, заявление, купчая на жилье или товарные чеки на стройматериалы, свидетельство о собственности
	* На накопительную часть пенсии, в негосударственный пенсионный фонд (НПФ) либо личное пенсионное страхование.					



Имущественный вычет на покупку жилья

Имущественный вычет на покупку или постройку жилья был увеличен с 2008 года. То есть если свидетельство о праве собственности на недвижимость оформлено после 1 января 2008 года, то размер налогового вычета составляет 2 млн рублей, и на руки можно получить 13 процентов (ставка налога на доходы) от этой суммы — до 260 тыс. рублей.

Помимо этого к вычету можно предъявить проценты по жилищному займу, уплаченные банку или другой кредитной организации, а также проценты по перефинансированию.

При расчете имущественного вычета учитываются и расходы на разработку проектно-сметной документации на проведение отделочных работ в купленной квартире или комнате.

Кстати, летом прошлого года в Налоговый кодекс были приняты поправки. Они касаются тех, кто строит или покупает загородный дом, начиная с 1 января 2010 года. Налоговый вычет будет распространяться не только на само жилище, но и на приобретение земельного участка под него.

Важно! Размер вычетов налоговой рассчитывают исходя из ваших «белых» доходов за прошедший период и уплаченных налогов. Например, если за прошлый год ваша официальная зарплата составила 400 тыс. рублей, а вы предъявляете к вычету расходы на 1 млн, вычет рассчитают исходя из 400 тыс. Оставшуюся сумму можно будет получить в следующем году, снова подав декларацию.

Без риска для кошелька

Наступил сезон отпусков. И у многих из тех, кто собирается отдохнуть за границей, опять возникает вопрос: как выбрать турфирму? В этом году нужно быть особенно осторожными, так как на туристическом рынке происходят очередные передраги.



Людям действительно крайне сложно разобратся во всем многообразии предложений. Практически все фирмы предлагают скидки, бонусные программы и прочие радости жизни. Однако на деле все это может оказаться лишь пиаром.

Для начала нужно понять, с кем вы имеете дело, — с турагентом или туроператором. Именно последние играют основную роль, формируя все составляющие поездки: занимаются авиарейсами, проплачивают гостиницы, организуют экскурсии и многое другое.

Однако прямое общение с операторами спасает далеко не всегда. Например, еще свежа в памяти история, произошедшая с туроператором «Детур», активно отправлявшим в Турцию российских туристов. Из-за банкротства его собственника более 500 россиян оказались за границей в крайне затруднительном положении.

В итоге государство решило навести хоть какой-то порядок и ввело механизм серьезных финансовых гарантий туроператоров. Они должны либо застраховать свою гражданскую ответственность, либо получить банковскую гарантию. Их сумма,

в зависимости от оборота фирмы, должна составлять от 30 до 100 млн рублей. Этих денег, по замыслу чиновников, хватит для решения проблем с туристами, даже если оператор разорится.

Сейчас выясняется, что многие фирмы такими суммами не располагают, однако и уходить с рынка не спешат. Естественно, своим клиентам о проблемах с гарантиями они ничего не сообщают.

Выяснить это можно и самостоятельно на сайте Ростуризма (reestr.russiatourism.ru), где опубликован реестр всех легально действующих туроператоров. Но и тут есть свои нюансы. Например, у фирмы необходимых гарантий нет, но срок ее отчетности перед государством не наступил. При покупке путевки у агента стоит выяснить, интересы какого туроператора он представляет, и навести справки уже о нем. Если вы все же покупаете путевку у агента, туроператор все равно должен быть обязательно указан в договоре. А вот наличие пункта об уплате штрафа клиентом в размере всей стоимости поездки в случае его отказа от нее за несколько дней — противозаконно. Фирма вправе лишь спросить с вас фактически понесенные ею расходы по подготовке поездки.

Олег Стулов

Впрочем, иногда правильные выводы о фирме можно сделать без сложного юридического анализа. Вот несколько советов экспертов.

- ☛ Перед тем как прийти в фирму, желательно узнать о ее репутации. Здесь все средства хороши: интернет, отзывы знакомых и т. д.
- ☛ В уважающей себя компании должен быть «уголок потребителя», где на стенде вывешены все цветные копии лицензий, разрешений и прочих необходимых документов, а также Книга жалоб.
- ☛ Внешний вид офиса в этом бизнесе очень важен. Обращать внимание нужно на все: как общаются с клиентами, как разговаривают по телефону, дают ли всю интересующую информацию.
- ☛ Насторожить должны и слишком низкие цены на путевки. Большие скидки — главное оружие мошенников.

Ваш вопрос — наш ответ



Сверхурочные или отгулы

Мы регулярно работаем сверхурочно в выходные и праздники. Их не оплачивают, все переводят в отгулы. Правомерно ли это?

Отвечает Алексей Горячев, юрист, член Общественного правозащитного союза «Человек и закон».

Нет, это незаконно. В ст. 152 Трудового кодекса РФ прямо сказано, что сверхурочная работа вместо повышенной оплаты может компенсироваться предоставлением дополнительного времени отдыха только по желанию сотрудника. В этом случае работа в выходной или нерабочий праздничный день оплачивается в одинарном размере, а день отдыха оплате не подлежит.

За сверхурочный труд вам должны платить за первые два часа не менее чем в полуторном размере. За последующие часы — как минимум в двойном размере. Это касается сдельщиков, работников, труд которых оплачивается по дневным и часовым тарифным ставкам. Оплата сверхурочных тем, кто получает должностной оклад, зависит от того, производилась ли работа в пределах месячной нормы рабочего времени. Если норма не превышена, сверхурочные оплачиваются, помимо оклада, в размере

не менее одинарной дневной или часовой ставки (части оклада за день или час работы). Если норма превышена, работа в выходной или нерабочий праздничный день осуществляется в размере не менее двойной дневной или часовой ставки сверх оклада. Подробнее об этом см. ст. 153 Трудового кодекса РФ. Повышенные ставки оплаты в подобных случаях могут определяться коллективным договором, локальным нормативным актом или трудовым договором.

Медкарта или ее копия?

Я хотел сходить на прием к платному врачу, для чего потребовалось взять медицинскую карту из городской поликлиники. Но мне ее на руки не дали и пояснили, что пациенты даже не имеют права носить карту из кабинета в кабинет и читать ее. Это правильно?

Отвечает Наталья Павлова, юрист.

— Медицинскую карту вам вправе не выдавать на руки, поскольку она является собственностью поликлиники. Однако «гражданин имеет право знакомиться с медицинской документацией, отражающей состояние его здоровья, и получать консультации по ней у других специалистов. По требованию гражданина ему предоставляются копии медицинских документов, отражающих состояние его здоровья, если в них не затрагиваются интересы третьей стороны». Это сказано в Основах законодательства РФ об охране здоровья граждан от 22.07.93. Таким образом, вы можете знакомиться с картой и делать из нее выписки для платного врача.

Служба — в стаж

Влияет ли служба в рядах Советской армии на размер пенсии по выслуге лет?

Отвечает Ростислав Каинов, магистр юриспруденции, выпускник кафедры международного права юридического факультета Российского Университета дружбы народов, аспирант кафедры международного права.

— В трудовую книжку вносится отдельной строкой запись о времени службы в составе Вооруженных Сил СССР (со ссылкой на дату, номер и наименование соответствующих документов). Такую запись должен был внести ваш прежний работодатель. Если соответствующая запись есть в трудовой книжке, срок службы входит в общий трудовой и страховой стаж — следовательно, влияет на размер пенсии.